



AYURVEDA-YOGA-RETREAT

"IM EINKLANG MIT KÖRPER
GEIST UND SEELE"



"Wenn dein Atem mit Leichtigkeit wieder ganz
natürlich fließen kann, erwacht dein Körper zu
sanfter Heilung und du findest zurück zu DIR".

Sri Lanka

3.10. - 13.10.2026



IM EINKLANG MIT KÖRPER GEIST UND SEELE



AYURVEDA-YOGA Retreat Sri Lanka

Wann:

- 3. bis 13. Oktober 2026

Wo:

- Im äußersten Süden von Sri Lanka, direkt an einem unberührten, feinen Sandstrand des indischen Ozeans.



Warum dieses Retreat:

- Lerne Ayurveda, die älteste Form der ganzheitlichen Heilkunde, kennen.
- Pure Erholung und Erneuerung von Körper und Geist mitten im milden und exotischen Klima von Sri Lanka.
- Deine, auf dich abgestimmte, Ayurveda Kur, bei der DU im Mittelpunkt stehst.
- Ein kleines und feines Boutique Hotel direkt am Strand.
- Sanftes Yoga & Meditation in all seinen Formen.
- Vegetarisch/vegane Seelennahrung auf dich abgestimmt.
- Kleine Gruppe mit Gleichgesinnten.
- Vielleicht ist es der Anfang von etwas ganz Neuem, das in dein Leben darf!



Lust dabei zu sein:

- Schreib uns gerne für mehr Infos info@bewildhappyandfree.com
- oder gerne auch telefonisch +43 677 63998409 (Helli)



BE
WILD
HAPPY
& FREE

www.bewildhappyandfree.com



“BE WILD HAPPY AND FREE” -Gesundheitspflegeverein ZVR-Zahl:1238086459